



HUMAN NATURE

Artistic Retreat

19.-22. Juli 2021

in der Uckermark

HUMAN
NATURE
Sommerkurs

Körper - Natur - Raum

Core Practice und ästhetische Praxis*

von 19.- 22. Juli mit Kristín Guttenberg

Mit Freude kündigen wir den diesjährigen Sommerkurs an! Er findet physisch und in Echtzeit im ‚Grossen Garten‘ in Gerswalde statt.

In der Natur der Uckermark öffnen sich Räume zum Atmen, zum Eintauchen und Auftauchen, für Eindrücke und Ausdrücke, für Austausch und Exploration. Der Kurs gibt Impulse, Inspiration und Zeit, um sinnlich und schöpferisch in das Thema *Mensch & Natur* einzutauchen.

Felder, Wälder, Ruinen und das große Scheunen-Studio im alten Terrassen-Garten bieten uns vielfältige Wahrnehmungs- und Explorationsräume.

Praxis-Sessions, Listening Walks, Kurations-Momente und Freiräume laden ein, in tieferen Kontakt mit sich selbst und den spielerischen Austausch mit der Umgebung zu gehen.

In diesem Kurs gehen wir mit somatischer und energetischer Praxis in verschiedene Natur- und Zeiträume. Wir erzeugen Resonanz und erforschen die Sinne und ästhetisch-gestalterische Improvisationen mit und in der Natur.

Das Wahrnehmen und Arbeiten mit inneren und äußeren Rhythmen, mit Balance und Grenzen wird angeregt und intensiver. Zu unterschiedlichen Tages- und Nachtzeiten, an verschiedenen Orten, in Wetterwechseln und unterschiedlichen Elementen können wesentliche Regulationen im Organismus wahrgenommen und aktiviert werden. Besonders die Übergänge zwischen Tag und Nacht, Wachbewusstsein und Schlaf können als Quelle der Inspiration und Regulation erlebt werden. Mentale und körperliche Aspekte können sich dann auf natürliche Weise ausbalancieren, Grenzen sich erweitern und Vitalität und Präsenz erlebt werden.

** Core Practice ist eine einfache, dabei komplex wirkende und zentrierende Body-Mind Praxis, die für Bühnenkünstler entwickelt wurde. Sie arbeitet u.a. mit der Integration von QiGong, Yoga und Kampfkunst-Elementen und bezieht ausgewählte Themen und Umgebungen mit ein.*

Beginn 19.7. um 16h **Ende** 22.7. um 12h

Teilnahmegebühr: 240€ / ermässigt 180€

*Stipendium für Studierende auf Anfrage

Ort: Grosser Garten Gerswalde _ Dorfmitte 11 _ 17268 Gerswalde

Anmeldung: info@themovingacademy.com

Weitere Infos >>

Unterkunft:

direkt im Ensemble von altem Gärtnerhaus und Scheunenstudio im Großen Garten Gerswalde/Uckermark ->

- Option A) Unterkunft im Haus:

Bett im schönen DZ mit eigenem Bad, Gemeinschaftsküche 20€ p.P./Nacht

- Option B) Unterkunft im eigenen Zelt/Auto:

Zelten direkt im Terrassen-Garten neben dem Studio 8€ p.P. /Nacht

Ü. im Auto: Parken ausserhalb des Geländes

Verpflegung: Selbstversorgerküche

2 Indoor Küchen vorhanden,
einfacher Lebensmittelladen und Hofläden nah im Ort

Anreise:

- Öffentliche: Der nächstgelegene Bahnhof ist "Wilmsdorf (bei Angermünde)", er wird vom RE3 angefahren und ist ca. 12km von Gerswalde entfernt. Von Wilmsdorf (Angerm.) bis Gerswalde Dorfmitte (Kirche) gibt es Linienbusse.

- Der Radweg Wilmsdorf-Gerswalde über Stegelitz - Flieth - Kaakstedt ist wunderbar, fast autofrei und gut ausgeschrieben. Bei Fragen dazu oder zur öffentlichen Anreise helfen wir Euch auch gern weiter.

- Auto: A11 bis Ausfahrt 8 (Pfungstberg), weiter auf der L24 Richtung Gerswalde (ca. 12km). Bitte den Parkplatz an der Dorfkirche nutzen (ca. 300m Fußweg).

Koordination: Cécile Tacier - info@themovingacademy.com

Fragen: - Fachliches: Kristín Guttenberg kri.guttenberg@web.de

- Organisatorisches: Cécile Tacier info@themovingacademy.com

Anmeldung: info@themovingacademy.com

22. - 25. Juli

„Feld Treffen _ Improvisation und Echtzeit-Komposition“

für Interessierte mit Vorerfahrung, Grosser Garten Gerswalde
mit Kristín Guttenberg & Ingo Reulecke

25. Juli _ 17h

„Common Ground _ Dance meets Music“
Performance, Grosser Garten Gerswalde